



Ο.Α.Σ.Π.  
Οργανισμός Αντισεισμικού  
Σχεδιασμού & Προστασίας

Ξάνθου 32, Ν. Ψυχικό 154 51  
Τηλ.: 210 67 28 000, Fax: 210 67 79 561  
e-mail: info@oasp.gr

# Σεισμός και Προστασία

## στον Εργασιακό Χώρο

[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

ΠΡΙΝ  
ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

ΠΡΟΛΗΨΗ - ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ



- ✓ Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης
- Καθορισμός της διαδικασίας εκκένωσης
- Ορισμός Αρμοδιοτήτων στο Προσωπικό
- Επιλογή Χώρου Καταφυγής
- ✓ Ενημέρωση προσωπικού
- ✓ Διοργάνωση και Αποτίμηση Ασκήσεων Ετοιμότητας



Επισήμανση και άρση επικινδυνοτήτων

ΚΑΤΑ  
ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ  
ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ



Κάλυψη κάτω από γραφείο κρατώντας το πόδι του



Αποφυγή μετακίνησης. Μείωση του ύψους και κάλυψη

ΜΕΤΑ  
ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ



Εκκένωση κτιρίου με ψυχραιμία



Συγκέντρωση στον χώρο καταφυγής